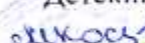



ПРИНЯТ  
на заседании  
Педагогического совета  
протокол № 5  
от 30.08.2018г.

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий МБДОУ ЦРР-  
"Детский сад № 149"

 М.И. Косенкова  
от 30.08.2018г.  
приказ № 84/2



### Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения центр развития ребенка – «Детский сад № 149»  
(МБДОУ ЦРР – «Детский сад № 149»)  
на 2018-2019 учебный год

г.Барнаул-2018

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБДОУ ЦРР - «Детский сад №149»

## Пояснительная записка

Учебный план регламентирует образовательную деятельность МБДОУ ЦРР «Детский сад №149» (далее - МБДОУ) на 2018 - 2019 учебный год, является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности с учетом специфики МБДОУ, программно-методического, кадрового обеспечения в соответствии с образовательной программой МБДОУ ЦРР - «Детский сад № 149» (далее - Программа) и разработан в соответствии с:

-Федеральным законом от 29.12.2012г. NM273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 21.07.2014 г.);

-Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -образовательным программам дошкольного образования»;

-Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 (с изменениями от 04.04.2014) «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (вместе с "СанПиН 2.4.1.3049-13. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...")

Зарегистрировано в Минюсте России 29.05.2013 № 28564;

-Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №2 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

-Примерной основной общеобразовательной программой «Детство» под редакцией Т. И. Бабаевой, А. Г. Гогоберидзе, О. В. Солнцевой, 2014.

-Учебный план обсуждается и принимается на установочном педагогическом совете и утверждается заведующим ДОУ.

Дошкольное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели. В течение года функционирует 36 учебных недель.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

В 2018-2019г. в дошкольном учреждении функционирует 11 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Первая младшая группа № 1 (2 - 3 года)
- Вторая младшая группа №2, №7 (3-4 года)
- Средняя группа №9, №6, №11 (4-5 лет)
- Старшая группа №4, №5 (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа №3, №8, №10 (6-7 лет)

В структуре учебного плана выделяется обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Объем обязательной части

Программы составляет 60% от его общего объема; иные 40% составляют объем части Программы, формируемой участниками образовательных отношений в соответствии с п. 2.10. ФГОС ДО.

Программа реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в МБДОУ. Режим пребывания воспитанников в МБДОУ при пятидневной рабочей неделе - ежедневно, с 7.00 до 19.00.

В соответствии с целью Программы организация образовательного процесса предполагает воспитание и обучение: в организованной образовательной деятельности; в режимных моментах; в свободной самостоятельной деятельности детей в течение всего дня на основе дифференцированного подхода с учетом зоны актуального и ближайшего развития дошкольников.

Обязательная часть Программы разработана с учетом примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ» /Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Учебный план состоит из расчета 39 недель и не превышает максимально допустимый объем общей нагрузки, рационально распределяет время, отводимое на освоение Программы, регулирует деятельность педагогического коллектива.

Планирование ежедневной организации образовательного процесса учитывает равно-долевое соотношение основных направлений развития ребенка. Реализацию Программы осуществляют: воспитатели; музыкальные руководители; инструктор по физической культуре.

**Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности** устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Учебным планом предусмотрена продолжительность ООД для детей:

первой младшей группы - не более 10 минут; 2-й младшей группы - не более 15 минут; средней группы - не более 20 минут; старшей группы - не более 25 минут; подготовительной к школе группы - не более 30 минут.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной к школе группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность не должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки».

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Расписание организованной образовательной деятельности включает следующие базовые виды деятельности и периодичность.

	Базовый вид деятельности	Организованная образовательная деятельность				
		Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
2	Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
3	Ознакомление с окружающим миром/ природой	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
4	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
5	Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
6	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
7	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
8	Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
9	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>						
1	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
3	Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5	Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
6	Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
1	Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

2	Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа						
1	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Комплексы заказывающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

В течение дня во всех группах предусмотрен определенный баланс различных видов деятельности. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа, в зависимости от времени года и погодных условий.

Двигательный режим в МБДОУ включает всю динамическую деятельность детей, как организованную, так и самостоятельную и предусматривает рациональное содержание двигательной активности, основанное на оптимальном соотношении разных видов занятий, с учетом возрастных и индивидуальных возможностей.

Основные принципы построения режима дня: последовательность, постоянство и постепенность, соответствие возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года согласно нормам СанПиН.

Особенности построения оптимального режима дня в группе:

- Понедельник и пятница не загружены физически и интеллектуально: необходимо обеспечить ребенку легкое «вхождение» в рабочую неделю и состояние удовлетворенности от пребывания в детском саду в конце недели.
- В расписание дня включена организованная деятельность и свободная деятельность ребенка по его выбору и инициативе.
- Недопустимо организовывать все свободное время ребенка, для появления его инициативы
- Каждый день отличается от предыдущего по характеру игровой и образовательной деятельности, месту и форме их организации.
- В режиме дня предусмотрено время для индивидуального контакта педагога с ребенком на основе неформального общения.
- В режиме дня предусмотрено время для проведения профилактических мероприятий, релаксационных и музыкальных пауз.

В дни каникул (вторая неделя января и в летний период) проводится ООД эстетически-оздоровительной направленности.

В летний период увеличивается продолжительность прогулок, ООД выносятся на воздух.

Таким образом, данный учебный план дает возможность выполнить требования федерального государственного образовательного стандарта, не допуская перегрузки и ухудшения здоровья дошкольников.

Базовый вид деятельности	Организованная образовательная деятельность									
	Первая младшая группа		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	н	м	н	м	н	м	н	м	н	м
Физическая культура в помещении	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
Физическая культура на воздухе	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
Ознакомление с окружающим миром/природой	1	4	1	4	1	4	2	8	2	8
Формирование элементарных математических представлений	1(во второй половине дня)	4	1	4	1	4	1	4	2	8
Развитие речи	2	8	1	4	1	4	2	8	2	8
Рисование	1	4	1	4	1	4	2	8	2	8
Лепка	1	4	0,5	2	0,5	2	1	4	1	4
Аппликация	-	-	0,5	2	0,5	2	1	4	1	4
Музыка	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
<b>ИТОГО:</b>	11 занятий в неделю		10 занятий в неделю		10 занятий в неделю		13 занятий в неделю		14 занятий в неделю	